



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

для детей раннего возраста

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (РИСОВОЙ) с маслом ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 БАТОН	160/5					ТТК №107/1 394
		150					
		40					
		355	9,4	9,8	42,7	301,8	
Итого за завтрак							399
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150					
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед	Икра кабачковая консервированная СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					ТТК №88 ТТК №62 321 376
		150					
		50					
		110					
		150					
		20					
Итого за обед		530	13,6	16,1	68,2	455,8	
Полдник	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №302 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	150					ТТК №7 392 467
		180/10					
		15					
Итого за Полдник		405	23,1	20,7	61,8	529,5	
Всего за день:			46,9	46,8	187,4	1349,7	



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 вариант День 2 вариант								
Завтрак	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 БАТОН	30					ТТК №72 400	
		130						
		150						
		40						
		350	15,8	13,3	36,2	374,2		
Итого за завтрак								368
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150						
Итого за 2 завтрак		150	0,6	0,6	14,3	68,4		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					33 ТТК №44 ТТК №75 383	
		150						
		120/15						
		150						
		20						
		25						
Итого за обед		510	12,6	14,4	66	452,4		
Полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130					ТТК №157 350 395	
		50						
		200						
		20						
Итого за Полдник		400	16,4	15,7	55,5	403		
Всего за день:			45,4	44	172	1298		

Заказчик: _____
Заведующий _____

М.П.

Исполнитель: _____
Директор _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 3 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150					ТТК №83
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	150					397
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45					213
	БАТОН	20					
Итого за завтрак		365	16,2	11,5	49,7	368,7	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					399
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30					
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №28
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					ТТК №61
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РЕЧНЕВАЯ) №166	110					166
	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	30					354
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/7/3					393
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
Итого за обед		550	15	19,2	66,6	492,4	
Полдник	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324	30					324
	ФРИКАДЕЛКИ "ВКУСНЯШКА" ТТК № 32	100					ТТК № 32
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30					350
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					372
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за Полдник		340	11,5	11,5	51,4	371	
Всего за день:			43,5	42,4	182,1	1294,4	

Заказчик: _____
Заведующий _____

М.П.

Исполнитель: _____
Директор _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 вариант День 4 вариант								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 БАТОН	150					ТТК №106	
		150					394	
		50					7	
		5						
Итого за завтрак	Сыр (ТОРЦИЯМИ) №7	355	12	9,4	46,7	320,6		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150						368
Итого за 2 завтрак		150	0,6	0,6	14,3	68,4		
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЙ ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30						
		150					ТТК №47	
		130					ТТК №67	
		150					376	
		20						
Итого за обед		480	13,6	19,2	63	439,3		
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401 БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	130					ТТК №150	
		20					351	
		150					401	
		50					473	
Итого за Полдник		350	16,1	16	70,3	449,4		
Всего за день:			42,3	44,1	193,9	1274,6		

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант							
День 5 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					ТТК №104
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	БАТОН	50					
		350	14,5	9,8	56,1	371	
Итого за завтрак							
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					399
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед							
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30					33
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б	150					ТТК №87/1
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130					ТТК №7
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					
Итого за обед		520	15,9	17,1	74,5	500,5	
Полдник							
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50					ТТК №77
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ) №166	110					166
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	150					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за Полдник		370	10,8	13	63,1	401	
Всего за день:			42,1	40,1	211,4	1347,6	

Заказчик: _____
Заведующий _____

М.П.

Исполнитель: _____
Директор _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 6 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150					ТТК №83
	МОЛОКО КИТАЙСКОЕ №400	150					400
	БАТОН	50					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					7
Итого за завтрак		355	15,5	10,1	59,4		390,3
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	110					
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9		137
Обед		30					
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	150/15					ТТК №201
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	120/15					ТТК №75
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150					376
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	50					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	575	16	13,4	76,3		497,2
Итого за обед							
Полдник		50					ТТК №73
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	110					321
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	150/7/3					393
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					467
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467						
Итого за Полдник		390	14,2	16,3	62,6		393,4
Всего за день:			46,4	40,3	229,9		1417,6

Заказчик: _____
Заведующий _____

М.П.

Исполнитель: _____
Директор _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант							
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЧУШКА С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №332 БАТОН	130				279,3	ТТК №72
		180/10					392
		30					
		350	10,5	9,3	27		
Итого за завтрак		399					
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150				62,6	
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7		
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) СОУС СМЕТАННЫЙ №354 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30				499,1	ТТК №202
		150/15					ТТК №64
		130					354
		20					372
		150					
		35					
		530					
Итого за обед		16,1	13,1	82,2			
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 БАТОН	130				430,7	ТТК №152
		20					350
		150					394
		15					
Итого за Полдник		315	13,6	20	58,5		
Всего за день:			41	42,5	182	1268,6	

Заказчик:
Заведующий

М.П.

Исполнитель:
Директор

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 8 вариант		КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150				ТТК №104
		КАКАО С МОЛОКОМ №397	150				397
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45				213
		БАТОН	20				
			365	16,5	12,7	46,8	368,8
Итого за завтрак							368
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					
		150	0,6	0,6	14,3	68,4	
Итого за 2 завтрак							
Обед		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30				ТТК №47
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150				ТТК №65
		ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	50/30				321
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110				393
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/107				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20				
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				
Итого за обед			617	14	14,5	70,4	459,2
Полдник		СИНЧЕНИКИ "РЯБУШКА" ТТК № 59	120				ТТК № 59
		СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355	30				355
		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	150				398
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				
Итого за Полдник			320	18,6	24,8	46,5	496,7
Всего за день:				49,7	52,6	177,7	1392,8

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 9 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	150					ТТК №105
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	БАТОН	50					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5					7
Итого за завтрак		355	16,3	10,2	61,8		403,2
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					399
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7		75,1
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30					33
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №28
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5					ТТК №68
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
Итого за обед		505	13	17,4	61,8		496,5
Полдник	ПАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	130					ТТК №154
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	50					351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401	180					401
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого за Полдник		380	15,1	14,9	45		379,9
Всего за день:			45,3	42,7	186,3		1354,8

Заказчик:
Заведующий

М.П.

Исполнитель:
Директор

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 10 вариант							
Завтрак	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30					ТТК №72 394
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130					
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150					
	БАТОН	40					
Итого за завтрак		350	14,1	11,9	40,1		370,6
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180					399
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7		75,1
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30					ТТК №88/1 ТТК №66 376
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	150					
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		540	21	15,9	66,8		496,3
Полдник	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛ И РУБЛЕННЫЕ	50					ТТК №61 166 392
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110					
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАНИЛЬНЫМ, ЛАВАНДОВЫМ, ПЮФИДРОМ №202	150/8					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
Итого за Полдник		343	13,9	15,1	61,8		426,9
Всего за день:			49,9	43,1	188,1		1368,6

Заказчик: _____
Заведующий _____

М.П.

Исполнитель: _____
Директор _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 11 вариант							ТТК №107
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ)	150					395
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150					7
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					
	БАТОН	45					
Итого за завтрак		350	10,4	8,5	46,7		307,3
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					368
Итого за 2 завтрак		150	0,6	0,6	14,3		68,4
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30					ТТК №87
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150					ТТК №64
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150					372
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		520	19,9	10,2	80,2		511,9
Полдник	ИЖРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	30					54
	БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА" ТТК № 33	50					ТТК № 33
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355	30					355
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/107					393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50					467
Итого за полдник		377	12,8	22,9	59,7		456,6
Всего за день:			43,7	42,1	200,5		1341,1

Заказчик: _____
Заведующий _____

М.П.

Исполнитель: _____
Директор _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 12 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)	140					ТТК №83
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45					213
	БАТОН	20					
Итого за завтрак		355	17,1	12,5	42,1		350,1
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					399
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7		75,1
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30					33
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150					ТТК №47
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					ТТК №61
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ТРЕХНЕВАЯ) №166	110					166
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
Итого за обед		510	14,9	20	78,8		544,3
Полдник	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ	130					ТТК №153
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351	30					351
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНИКА №401	150					401
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за Полдник		350	11,5	10,8	60,4		396,4
Всего за день:			44,4	43,5	193		1355,9

Заказчик: _____
Заведующий _____

М.П.

Исполнитель: _____
Директор _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 БАТОН	150	13,6	7,4	64,3	377,7	ТТК №105
		160					394
		50					
		360					
Итого за завтрак						368	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150	0,6	0,6	14,3	68,4	
Итого за 2 завтрак		150					
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
		150					ТТК №88
		50/30					ТТК №65
		120					336
		150					376
		40					
Итого за обед		20	15,4	14,6	78,2	493,1	
Полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151 ЧАЙ С МОЛОКОМ, ВАРЕНЕЦЫ, ДЯДЮШКИ №302 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50					ТТК №74
		120					151
		190/10					392
		20					
		50					
		440					14
Итого за Полдник			43,6	40	219,8	1376,4	
Всего за день:							

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант							
День 14 вариант							
Завтрак	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150					ТТК №155
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	160					397
	БАТОН	40					
Итого за завтрак		350	13,5	13,2	59		414,8
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					399
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7		62,6
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30					
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	150					ТТК №28/1
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					ТТК №7
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20						
Итого за обед		520	22,5	20,2	59,6		516,9
Полдник	ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" ТТК № 32	100					ТТК № 32
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	30					350
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
Итого за Полдник		335	11,2	10,6	47		352,8
Всего за день:			48	44,1	179,9		1344

Заказчик: _____
Заведующий _____

М.П.

Исполнитель: _____
Директор _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 15 вариант							ТТК №106
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150					400
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					
	БАТОН	45					7
	СЫР (ТОРЦИЯМИ) №7	5					
Итого за завтрак		350	13,3	10,6	42,5		320,3
							399
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150					
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7		62,6
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					ТТК №44/1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ №1	150					ТТК №66
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					383
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		520	19,7	18,3	67,3		515,3
Полдник	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15					ТТК №75
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7					393
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50					478
Итого за Полдник		402	12,8	15,8	58,1		435,4
			46,6	44,9	182,6		1333,6
Всего за день:							

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 16 вариант							
Завтрак	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30					
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130					ТТК №72
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150					400
	БАТОН	40					
Итого за завтрак		350	15,8	13,3	36,2	374,2	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					368
Итого за 2 завтрак		150	0,6	0,6	14,3	68,4	
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30					
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б	150					ТТК №47/1
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					ТТК №67
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
Итого за обед		480	14,1	19,1	63,3	441,1	
Полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50					ТТК №74
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110					344
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАНИЛЬНЫМ, ДРОЖЖИМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №302	150/8					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50					478
Итого за Полдник		378	13,5	17,9	57,6	418,3	
Всего за день:			44	50,9	171,1	1301,7	

Заквѣчник:
Завѣщающій

M.П.

M. II.

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 17 вариант							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ) ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 БАТОН СЫР (ТОРЦИЯМИ) №7	150					ТТК №107
		150					394
		45					7
		5					
Итого за завтрак		350	10,7	9	46,6	312,6	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					399
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 БОРЩ ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30					33
		150					ТТК №200
		50/30					ТТК №60
		110					205
		150					383
Итого за обед		20	15,1	19,2	79,4	527,2	
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130					ТТК №151
		30					350
		150					401
		20					
Итого за Полдник		330	21,7	15,9	41,9	473,3	
Всего за день:			48,3	44,3	182,6	1375,7	

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 18 вариант							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					ТТК №104
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	160					
	БАТОН	40					
Итого за завтрак		350	12,5	8,4	52,6	337,3	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	150					368
Итого за 2 завтрак		150	0,6	0,6	14,3	68,4	
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30					ТТК №87
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150					
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	50/30					
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	110					
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					372
Итого за обед		540	15,6	16,8	80,2	527,8	
Полдник	БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА" ТТК № 33	50					ТТК № 33
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110					
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	150					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого за Полдник		355	12,3	22,1	64,1	472,3	
Всего за день:			41	47,8	210,8	1402,7	

Заказчик: _____
Заведующий _____

М.П.

Исполнитель: _____
Директор _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

Для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 4 вариант									
День 19 вариант									
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213 БАТОН	150	12,2			9,7	37,5	288,8	ТТК №85
		150/7/3							
		45							
		30							
Итого за завтрак		385							
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150						399	
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7	62,6			
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30							
		150							
		50							
		110							
		150							
		40							
		20							
Итого за обед		550	13,9	15	75,4	483,2			
Полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130							
		40							
		150							
		30							
Итого за полдник		350	19,4	19,9	55,3	521,3	ТТК №156		
Итого за день:			46,3	44,8	182,6	1355,6			

Заказчик: _____
Заведующий _____

М.П.

Исполнитель: _____
Директор _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 20 вариант							ТТК №105
	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	150					395
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	160					
	БАТОН	40					7
	СЫР (ГОРЦЫЯМИ) №7	5					
Итого за завтрак		355	13,6	8,1	59,3		364
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	150					399
Итого за 2 завтрак		150	0,8	0,2	14,7		62,6
Обед							ТТК №28
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					ТТК №79
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150					350
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	130					383
	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350	15					
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150					
	ХЛЕБ РУЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25					
Итого за обед		540	13,1	20	80		512,2
Полдник							ТТК № 59
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30					355
	СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА" ТТК № 59	100					392
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355	30					
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	150/8					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого за Полдник		358	10,55	13,6	53,8		403,4

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Лето-Весна

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Всего за день:		38,05		41,8		207,4		1339,1	
для детей раннего возраста 1-3 лет, 2-й год жизни									
ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ									
Итого		6	ж	уг	ккал				
Итого за период		896,5	882,8	3 845,1	26 902,5				
Среднее значение за период		44,8	44,1	192,3	1345,1				